

The Italian Version of the Adult Developmental Coordination Disorders/Dyspraxia Checklist (ADC)

Kirby, Edwards, Sugden & Rosenblum, 2010

Zappullo, Conson, Baiano, Cecere, Raimo, and Kirby, 2023

| Item | Mai | Qualche volta | Spesso | Sempre |
|---|-----|---------------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Sottoscala A: Da bambino | | | | |
| A1. Avevi difficoltà con attività quotidiane come allacciare i lacci delle scarpe, chiudere bottoni e cerniere? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A2. Avevi difficoltà a mangiare senza sporcarti? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A3. Avevi difficoltà ad imparare a portare la bicicletta rispetto ai tuoi coetanei? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A4. Avevi difficoltà nei giochi di squadra, come il calcio, la pallavolo, oppure nel ricevere e lanciare la palla con precisione? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A5. Avevi difficoltà a scrivere in modo ordinato (in modo che gli altri potessero leggerlo)? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A6. Avevi difficoltà a scrivere con la stessa velocità dei tuoi coetanei? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A7. Urtavi oggetti o persone, inciampavi sulle cose più degli altri? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A8. Avevi difficoltà a suonare uno strumento musicale (es. violino, flauto)? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A9. Avevi difficoltà nell'organizzare/trovare cose nella tua stanza? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A10. Gli altri ti facevano notare la tua mancanza di coordinazione o ti definivano maldestro? | 1 | 2 | 3 | 4 |

Sottoscala B: Attualmente hai difficoltà con le seguenti azioni?

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| B1. Cura personale come radersi o truccarsi? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B2. Mangiare con coltello e forchetta/cucchiaino? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B3. Hobbies che richiedono una buona coordinazione? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B4. Scrivere in maniera ordinata quando devi farlo velocemente? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B5. Scrivere con la stessa velocità dei tuoi coetanei? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B6. Leggere la tua scrittura? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B7. Copiare qualcosa senza fare errori? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B8. Organizzare/trovare qualcosa nella tua stanza? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B9. Trovare la strada nei pressi di un nuovo edificio o luogo? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B10. Altre persone ti definiscono disorganizzato? | 1 | 2 | 3 | 4 |

Sottoscala C: Attualmente

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| C1. Hai difficoltà a stare seduto fermo e sembri irrequieto? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C2. Perdi o dimentichi i tuoi effetti personali? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C3. Puoi dire che urti le cose, rovesci o rompi oggetti? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C4. Sei più lento degli altri nello svegliarti al mattino e andare al lavoro o all'Università? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C5. Hai impiegato più tempo nell'imparare a guidare rispetto agli altri? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (se non guidi indica di fianco perché hai scelto di non guidare) | | | | |
| C6. Le persone trovano difficile leggere ciò che scrivi? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C7. Eviti gli hobbies che richiedono una buona coordinazione? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C8. Scegli di trascorrere il tuo tempo libero da solo piuttosto che con gli altri? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C9. Eviti giochi o sport di squadra? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C10. Se pratichi uno sport è più probabile che tu lo faccia da solo (es. andare in palestra) oppure con gli altri? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C11. Durante la tua adolescenza hai evitato o attualmente eviti di andare in qualche locale a ballare? | 1 | 2 | 3 | 4 |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| C12. Se guidi, hai difficoltà a parcheggiare l'automobile? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C13. Hai difficoltà a preparare un pasto dall'inizio? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C14. Hai difficoltà a preparare la valigia per partire? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C15. Hai difficoltà a piegare i vestiti per metterli via in modo ordinato? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C16. Hai difficoltà a gestire i soldi? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C17. Hai difficoltà a fare due cose contemporaneamente (es. guidare e ascoltare o ricevere un messaggio telefonico)? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C18. Hai difficoltà a stimare le distanze (es. per parcheggiare, per muoversi tra gli oggetti)? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C19. Hai difficoltà a pianificare il futuro? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| C20. Ti accorgi che ti stai distraendo in certe situazioni? | 1 | 2 | 3 | 4 |