

שאלון מימוש עצמי תפקודי בילדות Childhood Daily Functional Self- Actualization

(Rosenblum, 2024)

נא דרג את תחושותיך בנוגע לתפקודך בגיל הילדות מ 10— מאד נכון ל 1 – מאד לא נכון :

10- מאד נכון	9	8	7	6	5	4	3	2	1- מאד לא נכון	
										1. היה לי מצב רוח טוב בדרך כלל
										2. היו לי קשרים בין אישיים טובים עם חברים/ים
										3. הייתי מקובל בחברה
										4. הייתי תלמיד טוב בבית הספר
										5. הבאתי לידי ביטוי את כישרונותיי
										6. היה מתאם בין היכולות שלי לבין הציפיות של ההורים שלי ממני
										7. היה מתאם בין היכולות שלי לבין הציפיות של המורים ממני
										8. הייתה לי תמיכה מתאימה כשנדרשתי לה
										9. התאפשר לי לעשות דברים שנהניתי לעשותם
										10. בהסתכלות כוללת הייתה לי ילדות מאושרת