

استمارة لتقييم الفعاليات في اوقات الفراغ عند طلاب المدرسة *

Children Leisure Assessment (CLASS) - Rosenblum, 2012

ترجم للعربية: ايناس خليلية, د. سارة روزينبلوم

الاستمارة مكتوبة بصيغة المذكر للتسهيل ولكنها موجهة للذكور والاناث.
اشر بكل فعالية: اذا كنت تقوم بها, ما الوتيرة, مع من, وكم تحب الفعالية.بالاضافة اشر الى الفعاليات التي تقوم بها في اطار دورة.
اشر لخمس فعاليات التي تبذل فيها وقت مطول واذكر مدة الوقت بالساعات (الذي تبذله بالفعالية كل يوم).

الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية	باي وتيرة تقوم بالفعالية							مع من تقوم بالفعالية	كم تحب الفعالية
			لا اقوم بالمرة	مرة كل اشهر عدة اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)		
		مشاهد التلفاز									1 حتى 10 1 = بتأثراً, لا احب 10 = احب كثيراً
		استعمال الخليوي للتواصل مع الاصدقاء (مكالمة, رسائل, واتساب)									
		مشاهدة افلام بالسينما									
		العاب بالحاسوب									
		العاب الكترونية مع اجهزة (WII, سوني بليستيشين, اكسبوكس وما شابه)									
		الابحار بمواقع انترنت مختلفة									
		المراسلة عن طريق الحاسوب (ب-سكايب, ماسنجير, او شبكة تواصل)									
		النوم خلال اليوم									
		الاستماع للموسيقى									
		الاعتناء بحيوان اليف									
		مساعدة للاهل/الاخوة بالبيت/ الحديقة									
		اعمال ابداعية بمواد مختلفة (رسم, نحت الخ ..)									
		طبخ او خبز									
		رقص									

מدة الوقت بالساعات	الدورة				باي وتيرة تقوم بالفعالية					الفعالية	مدة الوقت بالساعات	الدورة
	اصدقاء	صديق واحد	احد افراد العائلة (والد, اخ)	لوحدي	كل يوم	مرة او مرتين بالاسبوع	مرة بالشهر	مرة كل عدة اشهر	لا اقوم بالمرة			
1 حتى 10 =1 كثيرًا, لا احب = 10 احب كثيرًا												
										غناء	15	
										عزف	16	
										العاب صندوق/ العاب بطاقات	17	
										تركيب بازل	18	
										السفر ب: رولار بليدز, سكي تيورد (زلاجة), كوركنيت, دراجة هوائية	19	
										السفر بمركبة مع محرك	20	
										لعبة رياضية غير منظمة (غرفة لياقة بدنية, مشي, ركض)	21	
										العاب الكرة بمجموعة (كرة سلة, كرة قدم, كرة طائرة)	22	
										الذهاب لبركة سباحة او للبحر	23	
										زيارة مطعم	24	
										زيارة مسرح/ او عروض ترفيهية	25	
										العمل مع أجر (راتب)	26	
										السفر لزيارة اقرباء من العائلة	27	
										الاشتراك بحفلة شوي/ نزهة	28	
										رحلة مشي بالقدم	29	
										قراءة مقالات/اخبار/مقالات بالانترنت	30	
										قراءة كتاب	31	
										محادثات مع الاهل	32	
										دعوة اصدقاء لبيتي	33	
										لقاء مع الاصدقاء في بيت الصديق	34	

الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية	باي وتيرة تقوم بالفعالية							الدورة	مدة الوقت بالساعات			
			لا اقوم بالمرة	مرة كل اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)			صديق واحد	اصدقاء	
	1 حتى 10 = 1 كثيرًا, لا احب = 10 احب كثيرًا													
		35	قضاء وقت في حركة شبابية/ كشاف משלמים?											
		36	التجوال											
		37	قضاء الوقت في المجمع التجاري											
		38	التطوع, مساعدة الاخرين											
		39	اخذ دروس خصوصية (ليس ضمن اطار المدرسة)											
		40	فعاليات وتجمعات دينية او روحانية (زيارة لامكان لاداء المراسم الدينية كالصلاة, دروس دين)											
فعاليات اخرى تشارك بها ?														
الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية	باي وتيرة تقوم بالفعالية							الدورة	مدة الوقت بالساعات			
			لا اقوم بالمرة	مرة كل اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)			صديق واحد	اصدقاء	
	1 حتى 10 = 1 كثيرًا, لا احب = 10 احب كثيرًا													
		41												
		42												
		43												

* هذه النسخة تم ملائمتها للمراهقين, تم القيام بتأسيس صلاحية المحتوى وصلاحية المعيار وصلاحية البنية في اطار بحث

الدكتوراة لليناث حن 2017.