

תעודה מזהה – כלי הערכה

Daily Functional Self-Actualization (DailyFA; Rosenblum, 2021)	שם הכלי
שאלון מימוש עצמי תפקודי	
שאלון לדיווח עצמי לבחינת מימוש עצמי תפקודי. לשאלון ישנן שתי גרסאות, האחת מיועדת למילוי על תקופת הבגרות, והשנייה מיועדת למילוי על תקופת הילדות.	תיאור הכלי
לבחון מימוש עצמי תפקודי.	מטרת השאלון
מבוגרים מעל גיל 18	אוכלוסיית היעד
מרפאות ומרפאים בעיסוק מורשים	הרשאה להעברה
אנגלית, עברית	גרסאות
מילוי: 5 דקות; קידוד: 5 דקות	זמן מילוי וקידוד
בכל אחת מגרסאות השאלון ישנן 10 היגדים. עבור כל היגד המשתתף מתבקש לדרג את מידת שביעות הרצון שלו מתפקודו בסולם של 10 נקודות, מ-1 (לא טוב בכלל) ועד 10 (טוב מאד). השאלון בגרסת הבגרות מקיף היבטים כמו בריאות פיזית ורגשית, תחושת שליטה בחיים, סיפוק מהעשייה היומיומית, הגשמה עצמית, גורמים סביבתיים ואיכות חיים. השאלון בגרסת הילדות מקיף היבטים כמו מצב הרוח, מערכות יחסים, סיפוק מהעשייה היום יומית, תמיכה וילדות שמחה.	מבנה הכלי
הציון מתקבל על ידי ממוצע של כלל ההיגדים	אופן הקידוד
ציון ממוצע גבוה מעיד על מימוש עצמי תפקודי טוב יותר	משמעות הציון
השאלון עבר תוקף מבחין ונמצאה לו מהימנות פנימית.	מדדים פסיכומטריים
1. Rosenblum, S., & Elimelech, O. C. (2021). Gender Differences in State Anxiety Related to Daily Function Among Older Adults During the COVID-19 Pandemic: Questionnaire Study. <i>JMIR aging</i> , 4(2), e25876.	פרסומים נבחרים