

**שאלון להערכת פעילויות הפנאי של ילדי בית הספר \* Rosenblum, 2012 - Children Leisure Assessment (CLASS)**

מטעמי נוחות השאלון מנוסח בלשון זכר ומיועד לזכר או נקבה.  
עבור כל פעילות, סמן האם אתה מבצע אותה, באיזה תדירות, עם מי ועד כמה אתה אוהב את הפעילות.  
בנוסף סמן את הפעילויות המתבצעות במסגרת חוג. הקף חמש פעילויות בהם אתה משקיע זמן ממושך וציין את משך הזמן בשעות (שאתה משקיע בפעילות כל יום).

חוג	משך זמן בשעות	הפעילות	באיזו תדירות אתה מבצע הפעילות							עד כמה אתה אוהב את הפעילות			
			לא מבצע בכלל	פעם במספר חודשים	פעם בחודש	פעם או פעמיים בשבוע	כל יום	לבד	בן משפחה (הורה, אח)		חבר אחד	חברים	
		צפייה בטלוויזיה											
		שימוש בטלפון נייד לתקשורת עם חברים (שיחה, הודעות, ווצאפ)											
		צפייה בסרטים בקולנוע											
		משחק/ת במשחקי מחשב											
		קונסולות משחקים (WII, סוני פליסטיישן, אקסבוקס וכדומה)											
		גלישה באתרי אינטרנט שונים											
		התכתבות במחשב (בסקייפ, מסנג'ר, או רשת חברתית)											
		שינה במהלך היום											
		האזנה למוזיקה											
		טיפול בחיית מחמד											
		עזרה בבית / בגינה להורים/אחים											
		עבודות יצירה בחומרים שונים (ציור, פיסול וכד')											
		בישול או אפיה											
		ריקוד											

עד כמה אתה אוהב את הפעילות	עם מי אתה מבצע את הפעילות				באיזו תדירות אתה מבצע הפעילות					הפעילות	משך זמן בשעות	חוג
	חברים	חבר אחד	בן משפחה (הורה, אח)	לבד	כל יום	פעם או פעמיים בשבוע	פעם בחודש	פעם במספר חודשים	לא מבצע בכלל			
1 עד 10 =1 מאד לא אוהב = 10 אוהב מאד												
										שירה	15	
										נגינה	16	
										משחקי קופסא/משחק בקלפים	17	
										הרכבת פזלים	18	
										נסיעה ברולר בליידס, סקטים, קורקינט או אופניים	19	
										נסיעה ברכב ממונע	20	
										פעילות ספורטיבית לא מאורגנת (חדר כושר, ריצה, הליכה וכד')	21	
										משחקי כדור בקבוצה (כדור-סל, כדורגל, כדור עף)	22	
										הליכה לבריכה או לים	23	
										ביקור במסעדה	24	
										ביקור בתיאטרון/מופעי בידור	25	
										עבודה בשכר	26	
										נסיעה לביקור של קרובי/ ות משפחה	27	
										השתתפות בפיקניק, מנגל	28	
										טיול רגלי	29	
										קריאת מאמרים/ חדשות/ כתבות באינטרנט	30	
										קריאת ספר	31	
										שיחות עם ההורים	32	
										הזמנת חברים הביתה	33	
										פגישה עם חברים/ות בבית/ה של חבר/ה	34	

עד כמה אתה אוהב את הפעילות	עם מי אתה מבצע את הפעילות				באיזו תדירות אתה מבצע הפעילות					הפעילות	משך זמן בשעות	חוג
	חברים	חבר אחד	בן משפחה (הורה, אח)	לבד	כל יום	פעם או פעמיים בשבוע	פעם בחודש	פעם במספר חודשים	לא מבצע בכלל			
1 עד 10 1 = מאד לא אוהב 10 = אוהב מאד												
										בילוי בתנועת הנוער/ משצ"ם	35	
										שוטטות	36	
										בילוי בקניון	37	
										התנדבות, סיוע לאחרים/ות	38	
										לקיחת שיעורים פרטיים (לא במסגרת בית הספר)	39	
										פעילויות והתכנסויות דתיות או רוחניות (ביקור במקומות פולחן או תפילה, שיעורי דת)	40	
<b>פעילויות אחרות שבהן את/ה משתתף/ת?</b>												
עד כמה אתה אוהב את הפעילות	עם מי אתה מבצע את הפעילות				באיזו תדירות אתה מבצע הפעילות					הפעילות	משך זמן בשעות	חוג
1 עד 10 1 = מאד לא אוהב 10 = אוהב מאד	חברים	חבר אחד	בן משפחה (הורה, אח)	לבד	כל יום	פעם או פעמיים בשבוע	פעם בחודש	פעם במספר חודשים	לא מבצע בכלל			
											41	
											42	
											43	

\* גירסא זו התאמה למתבגרים, בוסס תוקף תוכן ותוקף מומחים כמו גם תוקף מבחין במסגרת עבודת הדוקטורט של ליאת חן 2017.