

استمارة لتقييم الفعاليات في اوقات الفراغ عند طلاب المدرسة *

Children Leisure Assessment (CLASS) - Rosenblum, 2012

ترجم للعربية: ايناس خليلية, د. سارة روزينبلوم

تدقيق لغوي: أنيسه لهواني

الاستمارة مكتوبة بصيغة المذكر للتسهيل ولكنها موجهة للذكور والاناث.
اشر بكل فعالية: اذا كنت تقوم بها, ما الوتيرة, مع من, وكم تحب الفعالية.بالاضافة اشر الى الفعاليات التي تقوم بها في اطار دورة.
اشر لخمس فعاليات التي تبدل فيها وقت مطول واذكر مدة الوقت بالساعات (الذي تبدله بالفعالية كل يوم).

الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية	باي وتيرة تقوم بالفعالية							مع من تقوم بالفعالية	كم تحب الفعالية	
			لا اقوم بالمرة	مرة كل عدة اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)			صديق واحد
		مشاهدة التلفاز										1 حتى 10 1 = بتأنا, لا احب 10 = احب كثيرا
		استعمال الخليوي للتواصل مع الاصدقاء (مكالمة, رسائل, واتساب)										
		مشاهدة افلام بالسينما										
		العب بالالعاب الحاسوب										
		العب الكترونية مع اجهزة (WII, سوني بليستيشين, اكسبوكس وما شابه)										
		الايحار بمواقع انترنت مختلفة										
		المراسلة عن طريق الحاسوب (ب-سكايب, ماسنجر, او شبكة تواصل)										
		النوم خلال اليوم										
		الاستماع للموسيقى										
		الاعتناء بحيوان اليف										
		مساعدة للاهل/الاخوة بالبيت/ الحديقة										
		اعمال ابداعية بمواد مختلفة (رسم, نحت الخ ..)										

									طبخ او خبز	13		
									رقص	14		

الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية	باي وتيرة تقوم بالفعالية					الدورة			مدة الوقت بالساعات		
			لا اقوم بالمرة	مرة كل اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)	صديق واحد		اصدقاء	
	1 حتى 10										= 1 كثيرًا, لا احب = 10 احب كثيرًا		
		غناء											
		عزف											
		العاب صندوق/ العاب بطاقات											
		تركيب بازل											
		السفر ب: رولار بليدز, سكيبيورد (زلجة), كوركنيت, دراجة هوائية											
		السفر بمركبة مع محرك											
		لعبة رياضية عبر منظمة (غرفة لياقة بدنية, مشي, ركض)											
		العاب الكرة بمجموعة (كرة سلة, كرة قدم, كرة طائرة)											
		الذهاب لبركة سباحة او للبحر											
		زيارة مطعم											
		زيارة مسرح/ او عروض ترفيهية											
		العمل مع أجر (راتب)											
		السفر لزيارة اقرباء من العائلة											
		الاشتراك بحفلة شوي/ نزهة											
		رحلة مشي بالقدم											
		قراءة مقالات/اخبار/مقالات بالانترنت											
		قراءة كتاب											
		محادثات مع الاهل											
		دعوة اصدقاء لبيتي											
		لقاء مع الاصدقاء في بيت الصديق											

الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية								الفعالية	مدة الوقت بالساعات	الدورة
		لا اقوم بالمرة	مرة كل عدة اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)	صديق واحد			
	1 حتى 10 = 1 كثيرًا, لا احب = 10 احب كثيرًا											
										35	قضاء وقت في حركة شبابية/ مرشد لأطفال صغار	
										36	التجوال	
										37	قضاء الوقت في المجمع التجاري	
										38	التطوع, مساعدة الاخرين	
										39	اخذ دروس خصوصية (ليس ضمن اطار المدرسة)	
										40	فعاليات وتجمعات دينية او روحانية (زيارة لامكان لاداء المراسم الدينية كالصلاة , دروس دين)	
فعاليات اخرى تشارك بها ؟												
الدورة	مدة الوقت بالساعات	الفعالية								الفعالية	مدة الوقت بالساعات	الدورة
		لا اقوم بالمرة	مرة كل عدة اشهر	مرة بالشهر	مرة او مرتين بالاسبوع	كل يوم	لوحدي	احد افراد العائلة (والد, اخ)	صديق واحد			
	1 حتى 10 = 1 كثيرًا, لا احب = 10 احب كثيرًا											
											41	
											42	
											43	

* هذه النسخة تم ملائمتها للمراهقين, تم القيام بتأسيس صلاحية المحتوى وصلاحية المعيار وصلاحية البنية في اطار بحث

الدكتوراة للبيانات حن 2017.