

(2016, פריש, תירוש ורוזנבלום, POET) Parental Occupational Executive Training

התערבות מבוססת ראיות מחקריות לשיפור התפקוד והתפקודים הניהוליים של ילדים עם תסמיני ADHD

ה- POET זו תכנית התערבות בריפוי בעיסוק לטיפול שפותחה לשם שיפור תפקוד יום יומי של ילדים בני

4-7 שנים, המציגים תסמינים של (ADHD) Attention Deficit Hyperactivity Disorder / עיכוב

בהתפתחות התפקודים הניהוליים שלהם. התכנית מיושמת באמצעות 8 מפגשים של הדרכת הורים הכוללים:



מטרות התכנית נקבעות על פי מה שחשוב להורים, למשל, שהילד יצליח לקום מהשולחן רק לאחר סיום ארוחת הערב, יזכור את רצף הפעולות שמצופה ממנו לבצע בהתארגנות הבוקר, יעסיק את עצמו 10 דק' אחר הצהריים, או יצליח להמתין 2-3 דקות עד שהוריו יתפנו להתייחס למבוקשו. ההורים מקבלים ידע שמאפשר להם להבין את הסיבות לכך שילדם מתקשה במטרות אלו, וכלים מעשיים שניתן ליישם בבית כדי לשפר אותן. ה- POET מתאימה לטיפול בילדים עם הבנת שפה תקינה, ללא הפרעת התנהגות או אבחנות בתחום הרגשי (דכאון, חרדה).

יתרונות ה- POET לילדי הגן:

- ✓ ניתן להפנות לטיפול ילדים על סמך תסמיני ADHD, ללא תלות במתן האבחנה.
- ✓ התכנית מותאמת להורים שמתמודדים בעצמם עם תסמיני ADHD.
- ✓ ישנה התאמה אישית לקשיים התפקודיים ולמיומנויות נוספות של הילדים שעלולות לגרום מתפקודם (לדוגמא, סרבול מוטורי, רגישות חושית)
- ✓ ישנן ראיות מחקריות לשימות תכנית זו וליעילותה
- ✓ התכנית מיושמת רק על ידי מרפאים בעיסוק בעלי רישיון משרד הבריאות, שעברו קורס הכשרה מקצועית בגישת POET ועמדו בכל דרישותיה.

רשימת מרפאים בעיסוק שהוסמכו לטפל בגישת POET

מכבי שירותי בריאות

פרטי התקשרות	כתובת	מכון	שירות לגיל	שם המרפא/ה בעיסוק	
04-6508888	מעלה יצחק 14, נצרת	נצרת עילית	0-6	1. מהא עיד עזאם 2. למא ימין אליאס	צפון
04-9027222	השושנים 128, כרמיאל	התפתחות הילד	0-6	* יעל פרוים	
050-4491800	רח' שושנים 127, כרמיאל	סניף מכבי	0-9	3. גלית לומן	
04-8722145	צייטלין אהרון 7 קריית חיים	מרכז טיפולי ניצן	4-10	4. יפעת בן זקן 5. סיגל רהב גנון	
04-8796920	גרנד קניון, שמחה גולן 54, חיפה	התפתחות הילד	0-6	* דליה קולב 6. חמדה עמית בן שמחון 7. מונה אבו ריא	
052-3484065 (מיכל) 054-4568989 (שרון) 0547412313 (אפרת)	התיכון 45, נווה שאנן, חיפה	מכון שלבים - בהסכם עם מכבי, בהחזרים מול שאר הקופות	0-10	8. *מיכל איזנברג 9. *שרון שפיר 10. אפרת דוידוביץ'	
054-4983442	חצב 1, טירת כרמל	מרכז הפעו"ט	0-9	11. קרן בן נחום עוז	
0526139551 gali69@gmail.com	רחוב האלון 48 חדרה	קליניקה פרטית	4-10	12. גליה מרצל	
04-6388807, 054-2474932 einatv3@gmail.com *הסדר עם כל שירותי הבריאות	רחוב השחר 18א' בנימינה	קליניקה פרטית	3-12	13. *עינת ויסמן	

* מקבלים גם באופן פרטי

052-2954057 batshiva@walla.com	רח' המשתלה מושב חירות (ימים א, ב)	קליניקה פרטית	0-10	14. *בת שבע גור	מרכז
052-4518069 * החזר מביטוח פרטי/ משלים של שירותי הבריאות	הברוש 7, תל מונד	יובל – מרכז לטיפול בילד ובמשפחה	0-18	15. *גילי שגב	
0504222056 * miriavitbul@gmail.com ניתן לקבל החזרים גם מקופ"ח כללית.	קליניקה פרטית: אדמונית 10 ב רמת פולג, נתניה (ימים א', ה'); יותם 18, הרצליה (ימים ב' ג' ד')	קליניקה פרטית	3-9	16. *מירי אביטבול	
050-2242171	הכוהן הנזיר 4א נתניה	קליניקה פרטית	4-10	17. *סימון שטרית	
050-328-2269 * ניתן לקבל החזר מביטוח פרטי/ ביטוח משלים מהקופה	גלגלי הפלדה 1, כפר-סבא	קליניקה פרטית	0-12	18. *ענת אבירן	
03-7614060 03-5771313	אופירה 1, אור יהודה; רבי עקיבא 34 בני ברק	התפתחות הילד	0-6	19. *יוני אליעז	

קופת חולים מאוחדת

פרטי התקשרות	כתובת	מכון	שירות לגיל	המרפא/ה בעיסוק	
04-8612300	סמטת עתלית 6, הדר, חיפה	התפתחות הילד	0-6	20. עיינה זילברמן	צפון
04-8612300	סמטת עתלית 6, הדר, חיפה	התפתחות הילד	0-6	21. עולא מנסור	
04-6639333	סמטת פלטרין 6, חדרה	התפתחות הילד	0-6	22. גליה בורג	שרון
04-6639333	סמטת פלטרין 6, חדרה	התפתחות הילד	0-9	23. דנה וייס	

שירותי בריאות כללית

פרטי התקשרות	כתובת	מכון	שירות לגיל	המרפא/ה בעיסוק	צפון
04-6980625	מרכז לגיל הרך, מרום הגליל	התפתחות הילד	3-9	* הדס צחור	
04-9904313	חבצלת 2, כרמיאל	התפתחות הילד	עד 6	24. נעמה גבעתי	
050-8871236, gmail.com@venus.clinic.naz	נצרת-דרך ציפורי	מכון הסדר- Venus' clinic	3-12	25. וינוס אבו סעיד- ח'רמה	
04-8789529	זבולון 11 קריית שמריהו (ביאליק)	התפתחות הילד	0-7	26. גלית שטראוס	
04-8789529	זבולון 11 קריית שמריהו (ביאליק)	התפתחות הילד	0-7	* עדי לוסקי	
04-8401205	שיטרית 8, קרית חיים, חיפה	מכון הסדר- מרכז לקידום למידה	0-9	27. רעות אמיר *מעין טימור	
057-8336436 פרטי ודרך המושלם	ניצנים 2/1, חדרה	קליניקה פרטית	0-10	28. גלי אהרון לוי	שרון
04-6124229	הלל יפה 11 חדרה	מכון להתפתחות הילד	0-9	29. חוליה זלצמן	
04-6328585/שלוחה 4	הרב עובדיה יוסף, 7 חדרה	מכון להתפתחות הילד	3-9	30. דן הרצוג	
09-8304700	שד' בנימין 21, נתניה	מכון להתפתחות הילד	0-6 0-6 0-6 0-9 0-9 4-9 0-12	31. הגר אופק 32. דני פיינסטון 33. אורה ברג 34. שלומית פינר *מיכל שמעוני *שוש ליבנה - וייס *גליה דור	
09-7471541	טשרנחובסקי 59, כפר סבא	מכון להתפתחות הילד, ב"ח מאיר	0-6 0-6 0-9	35. איילת גזית 36. דלית זילברברג 37. שני דייסי	מרכז

* מקבלים גם באופן פרטי

לאומית שרותי בריאות

02-56751111 08-9770600 08-9735222	המכון להתפתחות הילד, טרומפלדור 3 ירושלים היחידה להתפתחות הילד, רשב"י 1 מודיעין עילית היחידה להתפתחות הילד, עמק בית שאן 30, מודיעין	0-15	*לונה צרפתי בן נאים	ירושלים
---	--	------	---------------------	---------

קליניקות פרטיות

פרטי התקשרות	כתובת הקליניקה	שירות לגיל	המרפא/ה בעיסוק
04-6969735 ,052-3770575 alon.lindenbaum@gmail.com	היחידה להתפתחות הילד, המועצה האזורית גולן, קצרין	0-6	38. יובל לינדנבאום
050-7730496	מושב משמר הירדן	0-9	39. דורית סטמס
04-9000551 052-4333482	מעגלים, לוחמי הגטאות 18 נהריה	2-13	40. נגה טנא
050-4491800	מכון מעגלים, נהריה, לוחמי הגטאות, 3. קליניקה בחלוץ	0-12	41. גלית לומן
054-6677566 shoshic@gmail.com	הרצל 57 נהריה דרור 7 כפר ורדים	2-18	42. שושי טאו
052-8243130 noamelamed@gmail.com	נהריה חיפה	0-10	43. נועה סליבק
058-6272142 hadaselad2003@yahoo.com	יובלים	0-12	44. הדס צחור
052-7702862	לבון	0-8	45. מאיה הגני
naamag368@gmail.com	יעד-משגב	0-6	46. נעמה גבעתי
052-8949147	רח' נקר, מצפה אביב	2-12	47. יפעת אלימלך
054-4350727 nava.bena@gmail.com	הנרייטה סולד 3, עכו	4-7	48. נאוה בן עיון
052-8109271	בורוכוב 22, עכו	3-11	49. צביה לרנר
052-3455500	מרכז "סקרנות" קיבוץ גבע	0-12	50. נואית שני גלבוץ
052-8370658 aviefrat@netvision.net.il	מרכז טיפולי 'מענה' מועצה אזורית מגידו	2-10	51. אפרת דמרי קרוטמן
052-8781055	"ניצנית" מרכז טיפולי חינוכי,	0-21	52. אורלי יונש
052-8444055	הסוללים	0-18	53. מעיין טימור
052-3721734	קיבוץ גבת, אפשרות גם לטיפול בית	0-9	54. נטע ביגון שבח
050-6618178	דוכיפת 1, קריית אתא	0-12	55. יעל פרוים
050-7899777	קרן קיימת 3, קריית ביאליק *לא מבוטחי "מכבי"	0-9	56. דליה קולב

צפון

052-6421818 carnitfr@gmail.com	אשל 20, קריית ביאליק	0-9	57. ד"ר כרמית פריש
050-6398766	הרב קוק 68 קריית מוצקין	0-7	58. עדי לוסקי
052-3959966	קריית טבעון	0-9	59. איילת בראלי
052-5923322	בורלא 25 חיפה	0-12	60. אבישג חזן
054-7535123 shimrond@zahav.net.il	הירקון, 36 חיפה יגור	3 - מבוגרים	61. דורית המר-שמרון
04-9868584, 050-7465469 rivkidekel@gmail.com, 8245582	אחוזה, חיפה הסוללים	0-18	62. רבקי דקל
טל: 054-9344496 gmail.com@meiromavi	שאול 27, נווה שאנן, חיפה	4-7	63. רחל מירום
050-5997666 judgull@gmail.com	גבעת דאונס 6, חיפה	0-9	64. יהודית גל
04-8288622/3	מרכז קליני בין תחומי- אוניברסיטת חיפה	0-9	65. רנדה ג'ריס
053-5323693 tamiagam@gmail.com	מרכז קליני בין תחומי- אוניברסיטת חיפה	0-9	66. תמי אגם הלמן
052-5990194	"שלבים", התיכון 45 נווה שאנן חיפה	0-9	67. אודליה סמואל
www.mbeyahad.com 0523718090	מרכז ביחד- מרכז חינוכי טיפול אורנים 89, פרדס חנה	0-18	68. אורית ענבר
טלפון: 04-6371153 0546601299	המרכז לגיל הרך פרדס חנה כרכור, ההדרים 106, פרדס חנה	0-6	69. יונה זוהר רוט
052-8777916 amit@amitsd.co.il	קליניקה בבנימינה	3-18	70. עמית שיינר-דנדקר
050-4336700 daliyam@gmail.com	אגס 1 ב' פרדס חנה-כרכור. ניתן לתאם גם במרכז הארץ	4-18	71. דליה מזרחי
073-2170555	מרכז לגיל הרך, גלבוע 1, אור עקיבא	0-6	72. נוגה יונה 73. מיכל שמעוני
054-4656771	נוב 4, חדרה	4-16	74. שוש ליבנה וייס
0523845742 adiavidan@gmail.com	חורשת טל 6, חדרה	0-10	75. עדי אבידן נוטמן
050-7250501	המרכז לגיל הרך ע"ש וינברג רחוב גולדה מאיר נתניה	0-8	76. שמרית שעיו

שרון

054-4687315	האנפה 52, תל מונד	0-10	77. בנייתה רוכברגר
054-6523731	פדואל , שומרון	0-9	78. אפרת סוזי מלמד
054-5593733	קליניקת "צעדים", טירה המשולש, גלגוליה	0-9	79. רנה חגלי
052-8901570 Danaclinic@walla.com	תל צור 17, אבן יהודה * הסכם עם מאוחדת	3-10	80. דנה פיקובסקי
054-6302360	מכון "צעדים שלובים", אחוזה 198, רעננה	3-10	81. דן הרצוג
efrat2h@gmail.com	"הבית בחווה", הפרחים 31, רשפון	0-6	82. אפרת הראל
052-3260694 jerihahnmarkowitz@gmail.com	בבית הלקוח, כפר סבא והסביבה, POET, Cog-Fun, Teen Cog-Fun	4-18	83. ד"ר ג'רי האן מרקוביץ'
052-3792920	12. רח' גלגלי הפלדה 1, כפר סבא	0-12	84. גליה דור
050-7297559, 03-6474977 dg.eyal@gmail.com	מכון מפנה אלדד הדני 12, תל אביב	3-18	85. דגנית אייל
052-3285018	קליניקה פרטית, עולי הגרדום 48, רמת החייל, תל אביב	0-9	86. דלית זילברברג
054-5835803	מרפאת דגני, צהלה, תל אביב	ילדים, נוער ומבוגרים	87. חוליה זלצמן
053-5251822 shiri.email@gmail.com	כרמלי 11, רמת גן	3-7	88. שירי אסולין
052-3540650 michalkatch@gmail.com	רמת גן	3-18	89. מיכל ברזל
054-4350491 maya.barack@gmail.com 03-5747015/6	אליהו בן חור 7 פתח תקווה המרכז לגיל הרך, ההגנה 41 רמת עמידר, רמת גן	0-12 0-6	90. מיא וייסברג ברק
054-5222061	מכון שמיים, ראש העין פרטי + הסדר עם מכבי	4-10	91. נעמה אוריאל
03-9160571	יחידה להתפתחות הילד אחיה, אלעד	0-9	92. רבקה דוד
054-8408047, *הסדר עם כלית/מכבי 03-7365843	מכון פרטי, ברטנורא 16/7 אלעד ; "שמעיה", יהודה הנשיא 67, אלעד	0-11	93. והב אסתר אודליה
050-7277939	טיפול בבית המשפחה בחולון וסביבותיה	0-6	94. הילה פרנקו

052-8693899	ביה"ח איכילוב, וייצמן 6, ת"א-יפו; מרכז מטרה, דובנוב 14, חולון	0-9	95. אתי בבקוף
052-6780039	מילר 8, רחובות	0-10	96. הדסה לזר
054-5665822, yaelwy@gmail.com	טיפול בבית המשפחה והסביבה, מודיעין	3-18	97. יעל ויסוצקי
08-9727156	יחידה טיפולית עמותת סחלבים, תלתן 6, מודיעין	0-9	98. אורית חסן
052-8532380	קליניקה - כתובת: נחל צין 28/1, מודיעין	3-18	99. מוריה כובשי
054-7613015	נריה, מודיעין	0-9	100. חני מאירס
052-3834932	דוד אלעזר 20 מודיעין	0-9	101. לונה צרפתי בן נאים
054-5451855	שילת	2-8	102. לימור וולפייטר- קתתי
052-3389849 tamuz.org.il@dikla	הנשיא 40, בית שמש	0-9	103. דקלה עובד זיו

ירושלים וסביבותיה

משרד החינוך**

פרטי התקשרות	שם מתי"א	המרפא/ה בעיסוק	
04-6923339 04-6902653	צפת מתי"א קריית שמונה	* דורית סטמס	צפון
04-991-7424	עכו	* נאוה בן איון	
04-688-9282 ,04-601-4836	נצרת	104. סלואה עבדולבאקי עלי	
04-6010787	נצרת עילית	105. אורלי יונש	
04-8436977	זבולון-אשר	106. רעות אמיר	
048704251	קריות	107. חרות הדסי	
04-8356948	חיפה	108. אפרת דוידוביץ 109. אילה שביט	
04-8572699 073-2170510/1	מתי"א כרמל וחוף מתי"א שלהבת	110. הילה סירקיס	
073-2170510/1	מתי"א שלהבת	111. נגה יונה	
077-4012470	חפר שרון	112. עדי אבידן נוטמן	
09-7920706	שומרון	* נעמה אוריאל	
03 9290406	פתח תקווה	113. אפרת מלמד	מרכז
03-7320611	גבעתיים	114. רונית לוין	
03-6541373	חולון	* דליה מזרחי	
03-9513288	ראשון לציון	115. דנה מיכאלי	
02-9933867	יחדיו (אפרת)	116. מוריה כובשי	

* מקבלים גם באופן פרטי ** ניתן להתייעץ עם הנ"ל לגבי יישום ה POET בגני חינוך מיוחד, בתיאום עם מנהלות המת"א